

Estelle TREPREAU

Libérez vos talents & déployez votre plein potentiel !
Coach-Consultante certifiée, Formatrice

06 72 24 03 31 – estelle.trepreau@gmail.com
Site : www.iceberg-coaching.fr

Développer son leadership d'entrepreneur

OBJECTIFS OPERATIONNELS

- Prendre sa place de leader en tant qu'entrepreneur
- Communiquer en cohérence avec sa marque personnelle pour présenter et développer son activité
- Incarner une image cohérente, valorisante, convaincante avec sa fonction et son statut et la marque entreprise

PUBLIC CONCERNE

Entrepreneurs, coach, consultants, formateurs qui doivent incarner leur projet et les valeurs de leur entreprise, communiquer et devenir une référence de leur marché.

PRE-REQUIS

Avoir une activité ou un projet à développer et incarner.

PROGRAMME

Module 1 – Mieux se connaître pour mieux communiquer – 3,5H : en distanciel synchrone individuel

- Diagnostiquer la marque personnelle et entreprise
- Découvrir l'importance et de la cohérence du système de valeur, vision, mission avec celui de l'entreprise
- Identifier des attributs, forces, talents, compétences, ressources

Module 2 – Communiquer & s'affirmer dans son rôle de leader selon les principes de la CNV – 3,5H : en distanciel synchrone en individuel

- Les 4 composants de la CNV (Observation, Sentiments, Besoins, Demande)
- la méthode du processus de CNV
- Appliquer du processus de CNV
- Développer son charisme. Véhiculer une image positive.

MOYENS PEDAGOGIQUES - RESSOURCES

Supports pédagogiques : Un support dématérialisé contenant les apports pédagogiques sera envoyé à l'issue de la formation .

Pratiques narratives, Communication Non Violente, Questionnement réflexif et conscientisation

Estelle TREPREAU

Libérez vos talents & déployez votre plein potentiel !
Coach-Consultante certifiée, Formatrice

06 72 24 03 31 – estelle.trepreau@gmail.com
Site : www.iceberg-coaching.fr

MOYENS TECHNIQUES

Distanciel synchrone :

- Par Zoom
- Une connexion internet performante

Salle de formation adaptée

MODALITES DE SUIVI DES APPRENANTS ET D'APPRECIATION DE LA FORMATION

Attestations de présence, attestation de fin de formation
Evaluation tout au long de la formation grâce aux pratiques narratives (Arbre de vie) et quizz sur la CNV.
Evaluation de la satisfaction en fin de formation

INTERVENANTE

Estelle TREPREAU : **Coach Consultante certifiée RNCP niveau 7** depuis 2019, spécialisée en **Gestion de carrière et évolution professionnelle CP FFP & Communication Non Violente et gestion des conflits CP FFP** pour développer le bien être & la performance.

Elle possède également un **Master en Commerce International** obtenu à l'ESCE Business School, Paris en 1999.

Elle a plus de **20 ans** d'expérience professionnelle dont 3 ans d'expatriation à l'étranger (Royaume-Uni, Allemagne) dans le secteur privé acquise principalement dans des grands groupes industriels français (Schneider Electric, Henkel, Sagem, Citroën) dans des fonctions de Credit management, Gestion commerciale & administration des ventes export.

Consultante en bilan de compétences pour accompagner les **transitions professionnelles** en restaurant l'estime et la confiance en soi pour se projeter sereinement vers l'avenir, construire des projets professionnels alignés et valoriser ses talents.

Formatrice pour développer les compétences des salariés, cadres, experts, dirigeants et entrepreneurs pour être plus performant. Les actions de formation visent le développement des compétences de « savoir-être » qui leur permettent de mieux comprendre qui ils sont, de générer du sens au travail, de gérer les situations difficiles, d'accepter les changements et les évolutions de l'entreprise, d'apprivoiser leurs émotions & de développer leur estime de soi.

INSCRIPTION ET DELAIS D'ACCES

L'inscription se fait par mail/téléphone auprès d'Estelle TREPREAU qui valide la faisabilité de la formation en fonction des pré-requis. Un programme et un devis sont envoyés. A l'issue de la validation du devis, la formation pourra être planifiée au plus tôt dans les 15 jours en fonction des disponibilités de l'apprenant.

Estelle TREPREAU

Libérez vos talents & déployez votre plein potentiel !
Coach-Consultante certifiée, Formatrice

06 72 24 03 31 – estelle.trepreau@gmail.com
Site : www.iceberg-coaching.fr

ACCESSIBILITE AUX SITUATIONS DE HANDICAP

En présentiel, toutes les formations ont lieu dans des salles accessibles aux personnes à mobilité réduite.
Pour toutes les situations de handicap ou besoin d'adaptation de la formation, merci de me contacter le plus en amont possible (1 mois) pour étudier la faisabilité et les adaptations possibles de la formation : logistique, technique, pédagogie et animation de la formation.

DUREE

1 journée, 7 H

PARTICIPANTS

Individuel ou groupe jusqu'à 8 personnes

LIEU

à distance via la plateforme Zoom ou en présentiel

PRIX DE LA FORMATION

700 € Hors Taxes

PERSONNE A CONTACTER

Estelle TREPREAU- estelle.trepreau@gmail.com – 06 72 24 03 31